

**Bis zu 1.270 € sparen!**

**2023**



# heizspiegel

Ein Angebot von co2online

## Heizkosten auf Rekordhoch So sparen Sie Energie und Geld!

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Wirtschaft  
und Klimaschutz

Herausgegeben von:

**co2online**  
Klimaschutz, der wirkt.

Weiterer Partner:

**DMB** DEUTSCHER MIETERBUND

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

## Zahlen Sie auch zu viel?

Der Heizspiegel bietet einen unabhängigen Heizkosten-Vergleich und zeigt individuelle Sparpotenziale, um den hohen Energiekosten entgegenzuwirken.

Prüfen Sie jetzt Ihre Heizkosten – mit dem Heizspiegel oder dem Online-Heizkostenrechner auf [www.heizspiegel.de](http://www.heizspiegel.de).



90 % aller Haushalte zahlen zu viel fürs Heizen – machen Sie es besser und **sparen Sie bis zu 1.270 €** im Jahr!



Die Heizkosten sind weiterhin hoch – unabhängig vom Energieträger. **Wirken Sie** jetzt mit wenig Aufwand **Nachzahlungen entgegen!**

Mit dem Heizspiegel vergleichen Sie Ihren Heizenergieverbrauch und Ihre Heizkosten mit den Werten ähnlicher Haushalte.

Ihr Verbrauch und Ihre Kosten sind zu hoch? Wir zeigen Ihnen, wie Sie **besser heizen und das Klima schützen!** Der Heizspiegel gilt für diese Energieträger und Heizsysteme:



• Erdgas



• Fernwärme



• Holzpellets



• Heizöl



• Wärmepumpen

So viel CO<sub>2</sub> im Jahr spart ...

... der Verzicht auf Plastiktüten.

**3** kg CO<sub>2</sub>

... eine **moderne Heizung** in wärmegeprägten Wohngebäuden.



**770** kg CO<sub>2</sub>

# Den Heizenergieverbrauch einordnen

**Jetzt sind Sie dran:** Verbrauchen Sie mehr oder weniger Heizenergie als ähnliche Haushalte?

**In drei Schritten zum Ergebnis:**

## 1. Heizdaten heraussuchen aus der Heizkostenabrechnung oder Energierechnung für 2022

**Heizenergieverbrauch des Gebäudes:** angegeben in Litern, m<sup>3</sup> oder kWh. Für den Vergleich benötigen Sie eine Angabe in kWh: 1 l Heizöl bzw. 1 m<sup>3</sup> Erdgas entspricht jeweils ca. 10 kWh Wärme.

**Heizkosten:** auch „Heiz- und Warmwasserkosten“, „Gesamtheizkosten“ oder „Gesamtkosten“. Sind Kaltwasserkosten darin enthalten, müssen sie herausgerechnet werden.

**Gebäudefläche:** auch „Wohnfläche“, „beheizte Wohnfläche“, „Nutzfläche“ oder „Heizfläche“.

### Sie leben in einer Wohnung?

Sie benötigen die Wohnfläche des gesamten Gebäudes. Die finden Sie in Ihrer Heizkostenabrechnung.

Sollen wir für Sie rechnen?  
Möchten Sie eine  
Musterabrechnung sehen?



Besuchen Sie  
[www.heizspiegel.de](http://www.heizspiegel.de).



## 2. Werte für Verbrauch und Kosten berechnen

Teilen Sie den Heizenergieverbrauch (kWh) oder die Heizkosten (€) des gesamten Gebäudes durch die Gebäudefläche (m<sup>2</sup>).


$$\frac{\boxed{\phantom{000}} \text{ kWh oder €}}{\boxed{\phantom{000}} \text{ m}^2} = \boxed{\phantom{000}} \text{ kWh oder € je m}^2 \text{ und Jahr}$$

Haben Sie einen Durchlauferhitzer oder einen Boiler? Dann addieren Sie folgenden Wert zum errechneten Ergebnis:

- bei Erdgas, Heizöl, Fernwärme und Holzpellets 24 kWh oder 3,50 €
- bei einer Wärmepumpe 9,6 kWh oder 4,15 €

## 3. Verbrauch und Kosten einordnen

Suchen Sie in der Tabelle die Wohnfläche Ihres Gebäudes sowie Energieträger oder Heizsystem. In dieser Zeile sehen Sie, wie Ihr Wohngebäude bei Verbrauch und Kosten abschneidet.

# Heizspiegel

## für Deutschland 2023

Wohnfläche  
des  
Gebäudes  
in m<sup>2</sup>

Energie-  
träger/  
Heizsystem



**Verbrauch** in Kilowattstunden  
je m<sup>2</sup> und Jahr



**Kosten** in Euro  
je m<sup>2</sup> und Jahr

**niedrig** **mittel** **erhöht** **zu hoch** **niedrig** **mittel** **erhöht** **zu hoch**



100 – 250

|             |        |         |         |        |           |           |           |          |
|-------------|--------|---------|---------|--------|-----------|-----------|-----------|----------|
| Erdgas      | bis 82 | bis 145 | bis 228 | ab 229 | bis 15,10 | bis 24,20 | bis 35,80 | ab 35,81 |
| Heizöl      | bis 95 | bis 148 | bis 228 | ab 229 | bis 15,40 | bis 22,10 | bis 31,60 | ab 31,61 |
| Fernwärme   | bis 73 | bis 126 | bis 202 | ab 203 | bis 10,40 | bis 15,80 | bis 23,10 | ab 23,11 |
| Wärmepumpe  | bis 25 | bis 40  | bis 90  | ab 91  | bis 13,50 | bis 19,80 | bis 39,60 | ab 39,61 |
| Holzpellets | bis 70 | bis 125 | bis 207 | ab 208 | bis 10,60 | bis 16,20 | bis 24,00 | ab 24,01 |



251 – 500

|             |        |         |         |        |           |           |           |          |
|-------------|--------|---------|---------|--------|-----------|-----------|-----------|----------|
| Erdgas      | bis 78 | bis 137 | bis 217 | ab 218 | bis 14,20 | bis 22,50 | bis 33,60 | ab 33,61 |
| Heizöl      | bis 90 | bis 143 | bis 223 | ab 224 | bis 14,50 | bis 21,00 | bis 30,50 | ab 30,51 |
| Fernwärme   | bis 70 | bis 121 | bis 196 | ab 197 | bis 9,90  | bis 15,10 | bis 22,30 | ab 22,31 |
| Wärmepumpe  | bis 24 | bis 39  | bis 88  | ab 89  | bis 12,80 | bis 18,80 | bis 38,10 | ab 38,11 |
| Holzpellets | bis 66 | bis 118 | bis 197 | ab 198 | bis 9,80  | bis 15,00 | bis 22,30 | ab 22,31 |



501 – 1.000

|            |        |         |         |        |           |           |           |          |
|------------|--------|---------|---------|--------|-----------|-----------|-----------|----------|
| Erdgas     | bis 74 | bis 128 | bis 206 | ab 207 | bis 13,40 | bis 21,10 | bis 31,60 | ab 31,61 |
| Heizöl     | bis 86 | bis 138 | bis 218 | ab 219 | bis 13,70 | bis 20,00 | bis 29,50 | ab 29,51 |
| Fernwärme  | bis 67 | bis 117 | bis 191 | ab 192 | bis 9,50  | bis 14,50 | bis 21,50 | ab 21,51 |
| Wärmepumpe | bis 23 | bis 38  | bis 86  | ab 87  | bis 12,10 | bis 18,00 | bis 36,80 | ab 36,81 |



über 1.000

|            |        |         |         |        |           |           |           |          |
|------------|--------|---------|---------|--------|-----------|-----------|-----------|----------|
| Erdgas     | bis 71 | bis 123 | bis 199 | ab 200 | bis 12,90 | bis 20,20 | bis 30,40 | ab 30,41 |
| Heizöl     | bis 84 | bis 135 | bis 215 | ab 216 | bis 13,10 | bis 19,40 | bis 28,80 | ab 28,81 |
| Fernwärme  | bis 65 | bis 114 | bis 187 | ab 188 | bis 9,20  | bis 14,00 | bis 21,00 | ab 21,01 |
| Wärmepumpe | bis 22 | bis 37  | bis 85  | ab 86  | bis 11,70 | bis 17,50 | bis 36,00 | ab 36,01 |

Das bedeuten  
die Kategorien:

- **niedrig:**  
Glückwunsch:  
Besser geht's kaum.
- **mittel:**  
Das Gebäude liegt  
im Durchschnitt.
- **erhöht:**  
Jedes zweite Haus  
verbraucht weniger.
- **zu hoch:**  
Achtung: 90 % aller  
Wohngebäude sind  
effizienter als Ihr  
Haus.

Leben Sie in einer Wohnung, benötigen Sie die Gesamtfläche des Gebäudes für die Berechnung. Die finden Sie in Ihrer Heizkostenabrechnung.

**Die Vergleichswerte gelten für das Abrechnungsjahr 2022.**

Sie beziehen sich auf die gesamte Wohnfläche eines Gebäudes und beinhalten die **Anteile für Raumwärme und Warmwasserbereitung**. Die Tabelle ermöglicht es nicht, Energieträger und Heizsysteme miteinander zu vergleichen oder den Heizenergieverbrauch einer Wohnung in zentralbeheizten Gebäuden zu bewerten.

## Heizen im CO<sub>2</sub>-Vergleich

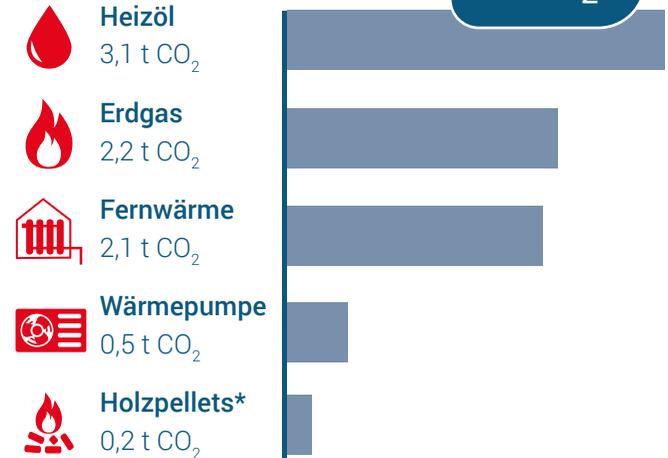


Heizen und Warmwasser verursachen durchschnittlich ein Fünftel der CO<sub>2</sub>-Emissionen einer Person.

## Heizen mit System

### CO<sub>2</sub>-Ausstoß in t pro Jahr

Heizen in einer 70-m<sup>2</sup>-Wohnung



\* Wert liegt höher, wenn CO<sub>2</sub>-Speichersaldo berücksichtigt wird  
Daten: GEMIS 5.0, Durchschnittswerte

Ein Heizsystem auf Basis erneuerbarer Energien ist die Grundlage für einen geringen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck und langfristig stabile Energiekosten. Setzen Sie auf Wärmepumpen, Solarenergie, Fernwärme.

### So senken Sie Kosten & CO<sub>2</sub>-Ausstoß.

Schon mit wenig Einsatz können Sie viel bewirken: zum Beispiel mit programmierbaren Thermostaten, richtigem Lüften und einem Sparduschkopf.

Besonders viel erreichen Sie mit einer modernen Heizanlage auf Basis erneuerbarer Energien in einem sanierten Haus.

### Was beeinflusst Heizenergieverbrauch & Heizkosten?

Heizenergieverbrauch und Heizkosten sind außer von Heizsystem und Energieträger auch von diesen Faktoren abhängig:

- Heizverhalten & Warmwasserverbrauch
- Energietarif & CO<sub>2</sub>-Bepreisung für fossile Energieträger
- Gesamtgebäudefläche
- Gebäudezustand/Effizienzklasse des Gebäudes

## So geht es weiter

Besuchen Sie unsere unabhängige Website, um Ihre Heizkosten zu senken und das Klima zu schützen!



### Interaktiver Heizkostenrechner

Der **HeizCheck** bewertet Ihren Heizenergieverbrauch und das Sparpotenzial individuell. Ihre Verbrauchsdaten sind im nächsten Heizspiegel Teil der Vergleichswerte.



### Wirksame Energiespartipps

Wir begleiten Sie dabei, **Heizkosten und CO<sub>2</sub> zu sparen** und so wirklich etwas fürs Klima zu tun.



### Fördermittelsuche

Klimaschutz zu Hause wird **vom Staat bezuschusst**. Finden Sie online die passenden Förderungen für Ihre Modernisierung.



### Newsletter

Melden Sie sich für den Newsletter an und bleiben Sie **klimaschutztechnisch stets auf dem Laufenden**.



## Der Heizspiegel

### Wer steckt dahinter?

#### co2online

Seit 2003 hilft die gemeinnützige co2online GmbH privaten Haushalten, ihren Energieverbrauch zu senken, um so Geld zu sparen und das Klima zu schützen, zum Beispiel mit kostenlosen Online-Energiesparrechnern.

Mehr Informationen auf: [www.co2online.de](http://www.co2online.de)

@co2online @co2online @co2online

**co2online**

Klimaschutz, der wirkt.

#### Deutscher Mieterbund

Der Deutsche Mieterbund ist die bundesweite Interessenvertretung aller Mieter\*innen und die Dachorganisation für über 300 örtliche Mietervereine in Deutschland. Rechtsberatung in allen mietrechtlichen Fragen bieten die Mietervereine für ihre Mitglieder auf [www.mieterbund.de](http://www.mieterbund.de). Online-Beratung: [www.mieterbund24.de](http://www.mieterbund24.de) (Kosten: 25 Euro).

Telefonische Erstberatung: 0900 12 000 12

(2 Euro pro Minute, ab der zweiten Minute sekundengenaue Abrechnung. Über Mobilfunknetze können höhere Kosten entstehen.)



#### Impressum

Herausgeberin: co2online gemeinnützige GmbH,  
Hochkirchstr. 9, 10829 Berlin.

Der Heizspiegel ist ein Projekt im Rahmen der Online-Klimaschutzberatung, gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz.

Der Heizspiegel eignet sich nicht, um die Angemessenheit der Heizkosten einzelner Wohnungen zu prüfen. Mehr dazu auf: [www.heizspiegel.de/SGB](http://www.heizspiegel.de/SGB).

Redaktion: Alexander Steinfeldt, Minh Duc Nguyen, co2online gGmbH

Gestaltung: Hanna Günther, co2online gGmbH

Foto Titelseite: Steve Brookland/Westend61, Foto Seite 2: svetikd/istock

Stand: September 2023, 1. Auflage.

Klimaneutral gedruckt auf 100 % Recyclingpapier mit dem Umweltzeichen „Blauer Engel“.

